

АНАЛИЗ РИСКА РАЗВИТИЯ ОТДЕЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИХ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У СОТРУДНИКОВ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Халфина И.Д., Сираева Т.В., Фархшатов И.Р.

ФГБУ санаторий «Глуховская» Минздрава России, Республика Башкортостан

THE ANALYSIS OF RISK DEVELOPMENT OF SEPARATE CHRONIC NONINFECTIOUS DISEASES AT THE STAFF OF ANTITUBERCULAR INSTITUTIONS

Halfina I.D., Sirayeva T.V., Farkhshatov I.R.

Sanatorium "Glukhovskaya" Ministry of Health of Russian Federations, Republic of Bashkortostan

Ключевые слова: туберкулез, профессиональное заболевание, профилактика

Keywords: tuberculosis, professional pathology, prevention

Медицинские работники противотуберкулезной службы относятся к группе риска и регулярно проходят медицинское обследование на туберкулез с проведением профилактических и оздоровительных мероприятий, в том числе санаторных условиях. Как правило, они хорошо ориентированы в профилактике туберкулеза, однако имеют низкую приверженность к здоровому образу жизни. С целью раннего выявления отдельных хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, проведен выборочный анализ медицинской документации 45 работников туберкулезных учреждений, в результате чего у 44,4% обследуемых выявлен повышенный уровень артериального давления, у 53,3% – повышенный уровень холестерина, у 8,9% – гипергликемия, у 4,4% – курение, у 85% – гиподинамия, у 90% – нерациональное питание. Избыточную массу тела имели 68,9% пациентов, из них в 58% случаев отмечалось ожирение различной степени. Из числа обследуемых, к I группе здоровья (практически здоровые) отнесены 24,4% пациентов, ко II группе (заболеваний не выявлено, но имеются факторы риска их развития) – 28,9%, и 46,7% - к III группе здоровья (выявлены заболевания, требующие оказания медицинской помощи и диспансерного наблюдения). Таким образом, в туберкулезном санатории необходимо не только проводить специфическую профилактику профессиональной заболеваемости, но и давать рекомендации по здоровому образу жизни, проводить коррекцию выявленных факторов риска, лечение сопутствующих заболеваний с использованием природных и преформированных лечебных факторов.

Сираева Татьяна Васильевна: моб. тел. 83478620337, e-mail: Tatjana.siraeva@rambler.ru